

Atem trifft Farbe



**Malen - Atmen - Sein -
Mit Freude durch den Tag**

Samstag, 17. August 2024
(Verschiebedatum 31. August 2024)

Farbe trifft Atem

Wir verbinden den Atem spielerisch mit Farbe und lassen uns an einem wunderschönen und naturbelassenen Ort am Bodensee inspirieren. Wir tauchen experimentierfreudig und lustvoll in die Welt der Formen und Farben ein. Gezielte Atem- und Bewegungsübungen unterstützen uns in unserem kreativen und freien Schaffen.

Wo: Altenrhein SG

Zeit: 9.30-12.30 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Kosten: CHF 180.- (inkl. Malutensilien, Kaffee und Kuchen)

Mitbringen: wenn möglich eigener Wasserfarbkasten

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.
Durchführung bei trockener Witterung.

Info und Anmeldung bis 12. August 2024

Bea Baumgartner
Kunst- und Maltherapeutin
www.sprachatelier-kunst.ch
076 543 83 55



oder

Cornelia Huber
Atemtherapeutin
www.raumzumatmen.ch
079 461 90 72

