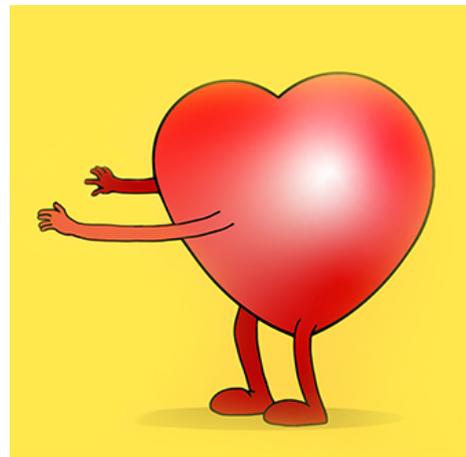


Halbtages-Mittelstufenkurs inkl./exkl. 2 Videos: Ganzheitliches Atemerleben® mit Fokus auf das Herz | Online

9. November 14:00 – 17:15

Dieser Halbtages-Mittelstufenkurs findet per Zoom-Video-Konferenz statt und besteht aus zwei Übungseinheiten. In der ersten Übungseinheit wird der Herzraum und das Herz als Organ und in der zweiten Übungseinheit die Herzqualität angesprochen. Dem Motto „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ (Der kleine Prinz von Antoine de Saint-Exupéry) folgend, erforschen wir mit Hilfe des Atems das Erleben des Herzraumes und der Herzqualität und die daraus resultierenden Wirkungen.



(Bildquelle: nicabm)

Die Übungen ermöglichen:

- den Brustraum als Zuhause für das Herz zu erleben
- dem Herz und den Herzensanliegen mehr Raum zu geben
- das Herz zu öffnen
- die wahren Gefühle deutlich(er) wahrzunehmen
- ganzheitliche Integration von Erlebtem
- „So-sein-lassen-Können“
- mitfühlenden und warmherzigen Kontakt

Teilnahmevoraussetzungen: Voraussetzungen für die Teilnahme an Mittelstufenkursen in der Atemlehre Ganzheitliches Atemerleben® sind die Fähigkeiten, sich gut sammeln und differenziert empfinden zu können sowie den Atem bewusst wahrnehmen zu können. Deshalb empfehle ich, dass Sie mindestens 14 Übungseinheiten à 1,25 oder 1,5 Zeitstunden in Grundstufenkursen besucht haben, bevor Sie einen Mittelstufenkurs absolvieren.

Außerdem benötigen Sie einen Computer, ein Laptop oder Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher sowie einen Internetzugang und möglichst aktuellen Internetbrowser. Sie bekommen am Abend vor dem Kurs einen Link für den Einstieg zur Videokonferenz mit Zoom per E-Mail zugesandt. Bei Bedarf kann ich mit Ihnen vorher auch den Einstieg in die Video-Konferenz üben.

Kurszeiten: Samstag 14:00 – 15:30 und 15:50 – 17:15 Uhr

Kursort: am besten in einem ungestörten Raum mit guter, stabiler Internetverbindung.

Videos: Die Videos vom Kurs erleichtern Ihnen später selbstständig weiterzuüben. Nach den Zoom-Video-Konferenzen dauert es ca. zwei bis drei Wochen, bis die Videos bearbeitet und auf die Website gestellt sind. Dann stehen sie Ihnen zeitlich unbegrenzt zum selbstständigen Üben per Streamen über die Video-on-Demand-Seite zur Verfügung. Entscheiden Sie selbst, ob Sie diesen Kurs inklusive oder exklusive der Videos buchen wollen und kreuzen dies entsprechend bei der Anmeldung an.

Kursbeitrag inkl. 2 Videos: 64,- EUR (Frühbucher*in-Preis 60,- EUR bei Anmeldung und Überweisung bis 27. September und Vielbucher*in-Preis 56,- EUR für all jene, die 2023 oder 2024, d. h. innerhalb eines Jahres einen oder mehrere Kurse mit mindestens 12 Zeitstunden besucht haben).

Kursbeitrag exkl. 2 Videos: 54,- EUR (Frühbucher*in-Preis 50,- EUR bei Anmeldung und Überwei-

sung bis 27. September und Vielbucher*in-Preis 46,- EUR für all jene, die 2023 oder 2024, d. h. innerhalb eines Jahres einen Kurs oder mehrere Kurse mit mindestens 12 Zeitstunden besucht haben).

Anmeldung: [Online](#) durch Ankreuzen der Variante entweder inkl. oder exkl. Videos mit anschließender Überweisung des entsprechenden Kursbeitrages an Norbert Faller, Verwendungszweck: Halbtages-Mittelstufenkurs Herz.

Norbert Faller

Atemtherapeut Middendorf bzw. Ganzheitliches Atemerleben®, Heilpraktiker und Europäisches Zertifikat für Psychotherapie, Atempsychotherapie, Somatic Experiencing® Practitioner, Hakomi®-Therapeut

PRAXIS Trazerberggasse 6/2B/1, 1130 Wien, Österreich

TELEFON +43 699 12381056

E-MAIL info@norbert-faller.com **WEB** <https://www.norbert-faller.com>

Ganzheitliches Atemerleben® stärkt wirkungsvoll Gesundheit und Persönlichkeit