

Musik – Tonus – Ton

Atemkraft durch Körpermusik

Durch Tanzen, Klatschen, Tönen und Singen, durch Stille und Bewegen, durch Lauschen und Erklängen-lassen erleben wir Körpermusik und dadurch die wohltuende Regulation des Atems, Erholung und Anregung für den Alltag. Körpermusik begleitet uns immer und überall. Das Spiel und das Tönen mit unserem Körper-Instrument, mit Rhythmen und Klängen bringt Freude, Spass und Lust am Lebendigkeit. Überraschende, improvisierte Musik entsteht und vergeht, Einmaliges erklingt, stimmt unser Körperinstrument und verweht. Der Atem wird belebt, Atemkraft und Atemfülle entsteht.

Vorkenntnisse braucht es keine, alle Stimmen sind willkommen: leise, laute, mutige, schüchterne, fordernde, besänftigende, ungeübte und geübte!

- Datum** Samstag, 16. November 2024
- Zeit** 10.00–13.00 und 14.00–17.00 Uhr
- Dauer** 6 Stunden
- Ort** Raum ATEM BEWEGUNG MUSIK
Laupenstrasse 5A, 3008 BERN
Telefonbeantworter und für SMS: +41 78 260 00 50
für persönliche Gespräche: +41 78 260 00 50
Lageplan auf www.atem-bewegung-musik.ch/kontakt
- Kosten** CHF 200.– (Mitglieder ORB/AFS Fr. 180.–) sind am Kurstag bar zu bezahlen. Tee und Pausenverpflegung inkl.
- Mitbringen** Bequeme Kleidung, warme Socken, Picknick (1 Std. Mittagspause)
- Leitung** Veronika Knuchel-Portmann, Fachlehrerin ORB, WB Psychotonik
Volkmar Glaser, Körpermusikerin AKM, eigene Praxis für Atem- und Bewegungstherapie und Körpermusik
- Anmeldung** Veronika Knuchel-Portmann, Chemin des Blanchards 14,
2533 Evilard, +41 78 260 00 50, vknuchelportmann@hispeed.ch
- Rücktritt** Abmeldung bis 4 Wochen vorher ist kostenlos, bis 2 Wochen vorher ist 50%, später 100% der Kursgebühr zu bezahlen oder selber Ersatzperson finden.



Atem Bewegung Musik

Veronika Knuchel-Portmann



Musik * Tonus * Ton

Atemkraft durch Körpermusik

Raum
Atem Bewegung Musik
Laupenstrasse 5A
3008 Bern
Telefon +41 78 260 00 50

Büro
Chemin des Blanchards 14
2533 Evilard / Leubringen
Mo, Mi, Do, Fr: 9–10 Uhr
Tel. +41 78 260 00 50

www.atem-bewegung-musik.ch
vknuchelportmann@hispeed.ch

PC-Konto 30-85747-5
IBAN CH38 0900 0000 3008 5747 5